

# Un ambiente saludable previene el virus *del dengue*



## Sintomas:



Fiebre



Dolor de **cabeza**



Dolor **muscular**



Sarpullido



**Pérdida**  
del apetito



Dolor **detrás**  
de los ojos

## Signos de alarma



**Persistencia**  
de fiebre



Vómito **excesivo**



**Morados** en la piel



Decaimiento



Dolor abdominal  
**persistente**



**Sangrado** espontáneo  
en las encías o en la orina

En estos casos se debe **acudir a urgencias**.

### Recomendaciones

- » Cambia frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- » Mantén con tapa los recipientes con agua.
- » Lava frecuentemente tanques y albercas.
- » Elimina la basura acumulada en patios y áreas al aire libre.
- » Evita tener llantas almacenadas en sitios cerrados.
- » Utiliza repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas.
- » Procura usar toldillos en las camas para evitar picaduras.

Recuerda **no automedicarte**, puedes aumentar el riesgo de sangrado y complicaciones.